

## **Памятка для родителей «Организация безопасного летнего отдыха»**

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха. Летом вероятность детского травматизма больше. Из-за боязни травматизма не надо лишать себя возможности отдыхать на свежем воздухе, у водоема или в лесу. Просто надо соблюдать определенные правила поведения и ваш отдых не будет омрачен.

Напоминаем вам о том, что недопустимо пребывание в местах повышенной опасности (водоёмы, дорога, лес) без сопровождения родителей (законных представителей).

### **Правила безопасности детей на отдыхе в летний период:**

- Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.
- Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помойте.
- Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
- Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора, соблюдать правила пешехода, пассажира, велосипедиста. Обратите внимание на использование световозвращающих элементов на одежде в ночное время суток.
- При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.
- Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки.
- Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.
- В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.
- Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.
- Напомните детям о правилах поведения с насекомыми.

**Отдых на воде.** Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Однако надо помнить, что вода может быть опасной. Чтобы не приключилась беда, необходимо напомнить **правила поведения на воде:**

- Купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или надуватниках;
- Игры детей должны быть только над водой;
- Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

**Если вы решили всей семьей отправиться на природу** обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстергать:

- В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую

обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

- Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.
- Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут кусать.
- Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.
- Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.
- Не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Противопожарная безопасность.** Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей и подростков. В среднем ежегодно происходит до 5 тыс. пожаров, в огне гибнет около 250 человек. По причине детской шалости с огнем происходит до 150 пожаров. В огне погибает от 15 до 20 детей.

- Необходимо разъяснять опасность игр и шалостей с огнем,
- Правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами.
- Научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), вызывать на помощь пожарную охрану.

**Оградите своих детей от злоумышленников.** Дети - самая уязвимая группа населения.

- Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся.
- Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к кассиру или продавцу, в транспорте - к контролеру или полицейскому.

**Внушайте своим детям четыре «не»:**

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении с прогулки;
- не открывай дверь незнакомым людям.

**Напоминайте подросткам** о необходимости соблюдать следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в подъезд с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

Уважаемые родители! Следуйте простым рекомендациям, и это поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка.