

## ПАМЯТКА ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Ежегодно на водных объектах Российской Федерации тонут тысячи людей. В некоторые годы гибель людей, связанная с водой, составляла до 20 тысяч человек, в том числе 2 тысячи детей. Основными причинами детской гибели и травматизма на воде являются неумение детей плавать и оставление их возле воды без присмотра взрослых.

Чтобы на воде не произошло несчастья, и взрослым, и детям необходимо выполнять правила поведения на водоемах. Взрослые, организующие отдых детей, кроме того, обязаны знать требования обеспечения безопасности на пляжах и в местах детского отдыха на водных объектах.

Гибель на водоемах каждого ребенка должна рассматриваться как чрезвычайное происшествие. **Безопасность детей на воде обеспечивается:**

- **правильным выбором и оборудованием места купания;**
- **правильной организацией купания детей;**
- **постоянным контролем со стороны взрослых за купанием детей;**
- **систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдении мер предосторожности.**

С целью недопущения детской гибели и травматизма взрослыми должны соблюдаться следующие **требования обеспечения безопасности:**

1. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, их шалостей на воде, плавания на непригодных для этого средствах (предметах) и других нарушений на воде.
2. Родители не должны оставлять детей без надзора во время отдыха вблизи водоемов, а также при купании.

При купании **необходимо соблюдать дисциплину поведения на воде** и помнить, что на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах **запрещается:**

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями. Ниже дается их краткая характеристика.

Для купания необходимо запомнить четыре знака (первые три предупреждающие, последний запрещающий). У трёх первых рамка зелёная, знак укрепляется на столбе белого цвета.

- надпись сверху: «Место купания» (с указанием границ в метрах). Ниже изображен плывущий человек;
- надпись сверху: «Место купания детей» (с указанием границ в метрах). Ниже изображены двое детей, стоящих в воде;

- надпись сверху: «Место купания животных» (с указанием границ в метрах). Ниже изображена плывущая собака.

Четвёртый знак в красной рамке, перечеркнутой красной чертой по диагонали с верхнего левого угла, укрепляется на столбе красного цвета. Надпись сверху: «Купание запрещено» (с указанием границ в метрах). Ниже изображен плывущий человек.

2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, поскольку за ними могут быть ямы, места с сильным течением, другие скрытые под водой источники опасности, движение пароходов и других плавательных средств.

3. Подплывать к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавательным средствам и выплывать на волны, идущие от пароходов и катеров, так как можно попасть под судно или под лопасти винта и поплатиться своей жизнью.

4. Вздвигаться на технические предупредительные знаки, буйки, бакены, опоры мостов и другие гидротехнические сооружения.

5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, набережных, мостов и других непригодных для этих целей сооружений.

6. Загрязнять и засорять водоемы и берега.

7. Приводить с собой собак и других животных.

8. Играть с мячом и в спортивные игры в местах, не отведенных для этих целей, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и др., подавать крики ложной тревоги.

9. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и иных непригодных для этой цели средствах (предметах). Они могут не выдержать вес человека и перевернуться.

10. Заплывать далеко от берега на надувных матрацах.

11. Входить в воду сразу после приема пищи (необходимо сделать перерыв на 1,5-2 часа) и длительного приема солнечных ванн.

12. Купаться в штормовую погоду и при температуре: воды – ниже +18°C, воздуха – ниже +22°C.

13. Стирать белье и купать животных в местах, отведенных для купания, и выше них по течению до 500 метров.

14. Стоять и играть в тех местах, откуда можно упасть в воду.

При нахождении в воде необходимо помнить об отрицательном воздействии воды на организм человека по причине большой теплоотдачи, что приводит к ознобу и переохлаждению тела. **Не рекомендуется** злоупотреблять длительным пребыванием в воде и переутомлением работающих мышц еще и потому, что это может привести к появлению судорог.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

Ознакомлен: \_\_\_\_\_

Подпись

Ф.И.О.