

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 г. Ипатово Ипатовского района Ставропольского края

СОГЛАСОВАН

педагогическим советом
МБОУ СОШ № 1 г. Ипатово
(протокол от 09.07.2022 № 15)



УТВЕРЖДЕН

приказом МБОУ СОШ № 1
Ипатово
от 11.07.2022 № 474

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Ипатово Ипатовского района Ставропольского края (МБОУ СОШ № 1 г. Ипатово)

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 1 г. Ипатово разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Устава общеобразовательной организации

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет 34 недели, основного, среднего общего

образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике .

3. Режим занятий

3.1. Обучение в общеобразовательной организации ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – октябре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин

3.4. Проведение занятий внеурочной деятельности «Разговоры о важном» - 1 урок, день недели – понедельник, длительность – 30 минут.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:15–8:50	8:15–8:55
2	9.00–9:35	9.05 -9.45
3	9:55–10:30	10.05 -10.45
4	10:40–11:15	10.55 -11.35

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена	
1	8:00– 8:45	
2	9.05 - 9.50	
3	10.10 -10.55	
4	11.15 -12.00	
5	12.15 -13.00	
6	13.05 -13.50	
7	13.55-14.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, утверждается приказом по общеобразовательной организации.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам, внеурочной деятельности, образовательного центра «Точка роста» естественно - научной и технологической направленностей, занятий внеклассной работы по физической культуре осуществляется для обучающихся не позднее 19.00 часов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), технологии (5-8 классы), информатике и ИКТ, (5-11 классы), физической культуре, информационным технологиям (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы.

Образовательную деятельность в группах обучающихся, осваивающих программы по ФГОС НОО, утвержденных приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 и ФГОС ООО, утвержденных приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, для успешного освоения программы можно реализовать в группах с учетом успеваемости, образовательных потребностей и интересов, психического и физического здоровья, пола.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам в 1-4 классах, 5-11 классах – 70-90 процентов и не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором общеобразовательной организации.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.